

## Budget énergie à la maison : comment réduire sa facture cet hiver ?

**Envie d'être coaché pour réaliser des économies d'énergie chez soi ?  
Avec l'ASDER, rejoignez le défi « Familles à énergie positive » !**

**C'est gratuit, simple, convivial et économique :**

Formez une équipe avec d'autres foyers, entre voisins, amis, collègues, et ensemble faites le pari de réduire vos consommations d'énergie (chauffage, électricité, eau, transports) d'au moins 8% par rapport à l'hiver précédent, simplement en adoptant de bons réflexes !

Vous n'êtes pas tout seul ; le capitaine de votre équipe, formé par un conseiller énergie de l'ASDER, Espace Info Energie de Savoie, sera là pour vous coacher.

Et tout au long des 5 mois du défi, des événements vous seront proposés pour échanger des trucs et astuces avec les autres participants. Des conseils vous sont donnés (distribution d'un guide de 100 éco-gestes, mise en relation avec un conseiller Info Energie, remise d'un petit équipement "kit énergie"). Un site Internet permet de suivre en direct sur un compte personnel les progrès réalisés.

Côté éducatif, rien de mieux que ce défi pour mettre toute la famille dans une ambiance ludique et pédagogique de chasse au gaspillage au quotidien à la maison (électricité, eau...)

Près de **150 foyers/an** relèvent le défi en Savoie chaque hiver et en moyenne économisent **10 à 15 % sur leur facture énergie**, soit une **économie de l'ordre de 200€**  
**Alors pourquoi pas vous ?**

### Comment participer ?

La participation est **gratuite et ouverte à tous** (locataire, propriétaire, personne vivant seule, en couple, en famille, etc.).

Le défi se déroule **du 1<sup>er</sup> décembre 2015 au 30 avril 2016**.

**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 novembre 2015.**

**Un 1<sup>er</sup> RdV savoyard est fixé le 25 novembre à Chambéry** (17h00 Salle cœur de mérande) pour connaître votre équipe si vous ne l'avez pas déjà constituée vous-même avec des proches, pour disposer du guide des 100 éco-gestes et pour rencontrer les animateurs de l'ASDER qui vous accompagneront tout du long du défi.

### Plus d'information et inscription :

> **Sur le Web :** <http://savoie.familles-a-energie-positive.fr>

> **Contact ASDER, Espace Info->Énergie de la Savoie : Pierre DELPY - Tel : 04 79 85 88 50 – Mail : [faep@asder.asso.fr](mailto:faep@asder.asso.fr)**



#### Légende de la photo :

L'équipe de suivi du défi Familles à énergie positive à l'ASDER (de gauche à droite : Marie-Hélène FAURE, Pierre DELPY, Jean-Luc DOL)  
ASDER, Info Energie : conseil gratuit et indépendant 04 79 85 88 50